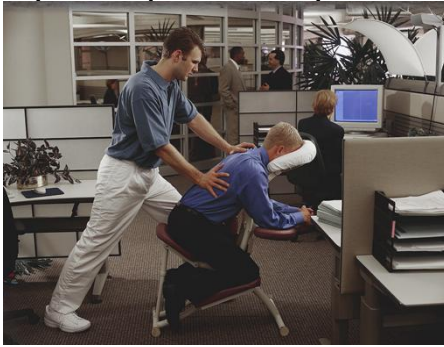


MASSAGES EN ENTREPRISE

15' de soulagement; une pause pour récupérer

MASSAGE ASSIS par acupression pour soulager:

Les migraines, tensions dans le dos, la nuque, les épaules, les poignets, ... Ces situations sont le plus souvent présentes lors des travaux assis, des manipulations de charges, des travaux à contraintes posturales, ...



MASSAGE DES PIEDS,... pour soulager: les douleurs et fatigues des membres inférieurs, jambes et autres. Ces situations sont le plus souvent présentes dans les travaux en position debout ou exigeant de nombreux déplacements ou sujets à vibrations intenses ...



Ces actions s'intègrent dans la gestion de la **prévention du stress** conformément à la CCT n° 72 rendue obligatoire par l'AR 21/06/99 et coordonnées entre nos Conseillers en Prévention communs.

ACTIONS EN ENTREPRISE

Être bien dans son travail, c'est aussi se prendre en main...

WELLATWORK.BE est une branche d'activités de ACTOFSAFETY.EU. Son objectif est d'aider l'employeur à **motiver son personnel** par:

- 1) une prise en main de sa **santé physique et psychique**.
- 2) l'amélioration des **relations entre collègues**.
- 3) une prévention contre l'**agressivité** interne et externe.
- 4) le développement d'un **comportement constructif**.

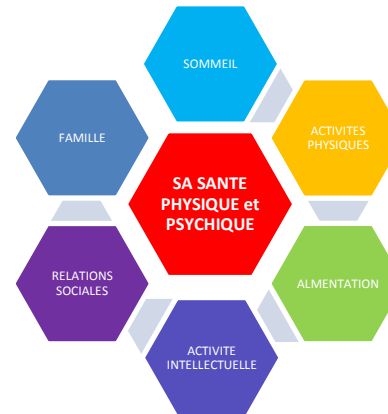
Les effets de ces actions se traduisent en une réduction de l'**absentéisme**, de l'agressivité et des pertes.

ACTOFSAFETY.EU est une société de conseils qui aident l'employeur à améliorer la sécurité, la santé et le bien-être dans l'entreprise. Ses missions sont entre autres : travaux avec les tiers, formations/ e-learning, plans d'urgence / exercices, analyse de risques, comportement / animation safety, facteurs organisationnels.

Prendre en main sa santé:

le sommeil, l'alimentation, activités physiques et intellectuelles, relations sociales et familiales.

Chacun de ces éléments peuvent être développés à l'occasion de séances d'information auprès du personnel avec ou sans la collaboration de votre Service de Prévention et Protection ou de Médecine du Travail.



W@W

WWW.ACTOFSAFETY.EU et WWW.WELLATWORK.BE à SENEFFE

Téléphone/Fax: 64 55 66 59 - info@actofsafety.eu